

Vitaliteit op de werkvloer nieuwsbrief *mei 2022*



Thema bewegen:

De nationale beweegminuut [De Nationale Beweegminuut](#)



Samen stap voor stap in beweging:



Tilburgse / Brabantse wandel challenge eind april / begin mei
Ga naar de site en geef je op: [Diabetes Challenge](#)

Wandelen in Tilburg:

[Wandeloeverzicht omgeving Tilburg](#)

Bijdrage van Fontys Sporthogeschool MOVE TO HEALTH

[Nieuwsgierig: neem een kijkje](#)

Tilburg Triple – Medaille voor Tilburgse loophelden
[Tilburg Triple](#)

Ben jij benieuwd naar de loopagenda:
[hardlooptkalender](#)



[Fiets naar je Werk Dag](#) en kom in beweging! **19 mei 2022**
['Fiets jezelf Gelukkig!?' on Vimeo](#)



Activiteiten voor en door collega's:



Wat is het idee?

Heb jij een hobby of sport die je redelijk professioneel beoefent en vind je het leuk om dit door te geven aan je collega's in een workshop? Ga dan aan de slag binnen je organisatie! Het kan van alles zijn....een gezonde kookles, een mindfulness training, een clinic Nordic walking of een workshop tuinieren. Als het maar raakvlakken heeft met vitaliteit en verbindend is.

Bedrijvenhockey 7 tegen 7

Kom samen met collega's in actie en meld je aan:

MANNAERTSAPPELS
HOCKEY7
BEDRIJVENTOERNOOI

VRIJDAG 1 JULI '22
HC TILBURG [BREDASEWEG 447 TILBURG]

7 TEGEN 7 TOERNOOI
v.a. 14.00 uur met bbq en (netwerk)borrel

DEELNAME
Schrijf je mixed team (7 tot 10 pers.) nu in!
Deelnemers € 575,- ex. btw per team,
inclusief de bbq voor je team.

SUPPORTEN IS GRATIS
Ook deelnemen aan de bbq en
(netwerk)borrel? Dat kan voor
slechts € 19,- ex. btw p.p.

WIJ STEUNEN
Stichting
Eigenschap
Eigenschap

INSCHRIJVEN & INFORMATIE
www.hctilburg.com/hockey7

GEORGANISEERD DOOR **MANNAERTSAPPELS** | **HC TILBURG**